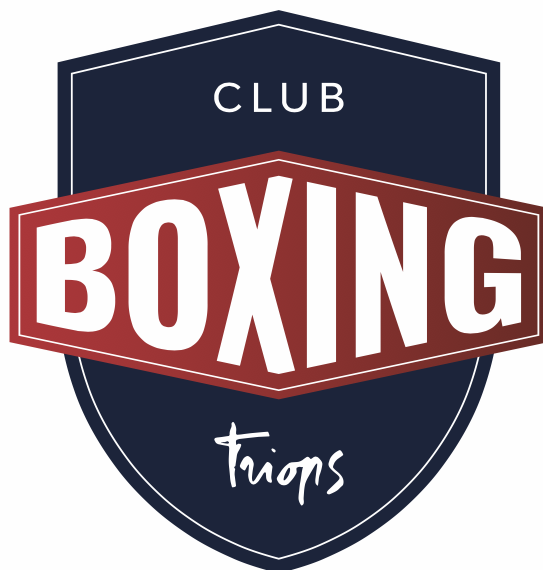




ESCOLA DE BOXA EXTRAESCOLAR

Club Boxing Triops · Escola Alzina Reclamadora

“Més que boxa: confiança, disciplina i valors a través de l'esport.”

PRESENTACIÓ

Benvolguts/des,

Des del Club Boxing Triops ens agradaria presentar-vos una proposta d'activitat extraescolar dirigida als alumnes de 5è i 6è de primària de l'Escola Alzina Reclamadora de Fontcoberta per al proper curs escolar.

La nostra voluntat és oferir una activitat esportiva diferent, motivadora i educativa, enfocada al desenvolupament físic, emocional i social dels infants en un entorn segur, positiu i proper.

QUÈ ÉS L'ESCOLA DE BOXA?

L'Escola de Boxa del Club Boxing Triops és una activitat adaptada a infants i joves, centrada en el desenvolupament de:

- Coordinació i psicomotricitat
- Confiança i autoestima

- Respecte i disciplina
- Hàbits saludables
- Condició física general
- Agilitat i concentració
- Superació personal i treball en equip

L'activitat té un enfocament totalment formatiu i educatiu. No es treballa el contacte entre participants, sinó aspectes tècnics, coordinatius i físics adaptats a l'edat dels alumnes, prioritzant sempre els valors vinculats a l'esport i al creixement personal.

HORARIS PROPOSATS

- Dimarts i dijous
- De 16:45 h a 17:45 h

SERVEI DE RECOLLIDA

Per facilitar la conciliació familiar, oferim un servei de recollida a l'escola a les 16:30 h.

Els infants serien acompanyats caminant fins a les instal·lacions del Club Boxing Triops, situades aproximadament a 5 minuts de l'escola.

Durant aquest procés es realitzaria:

- Control d'assistència
- Acompanyament supervisat
- Protocol de seguretat durant el trajecte
- Arribada conjunta a la sala abans de l'inici de l'activitat

INSTAL·LACIONS

L'activitat es desenvoluparia a la sala del Club Boxing Triops, preparada específicament per a la pràctica esportiva dirigida i adaptada a aquest tipus d'activitat.

L'espai permet treballar en un entorn segur, controlat i motivador.

SEGURETAT I GARANTIES

-
- Assegurança de responsabilitat civil
 - Assegurança esportiva
 - Personal qualificat
 - Certificats obligatoris per al treball amb menors

DIRECCIÓ I RESPONSABLE DE L'ACTIVITAT

Xavi Campillo compta amb més de 20 anys d'experiència com a entrenador esportiu.

Està titulat i certificat pel **ROPEC**, amb formació específica de la:

- Federació Catalana de Kickboxing
- Federació Catalana de Boxa

A més, disposa de formació especialitzada en:

- Entrenament funcional
- Programes avançats d'entrenament
- Coaching personal

La seva experiència i trajectòria li permeten oferir un entrenament professional, segur i adaptat a cada alumne, prioritzant sempre els valors educatius, la seguretat i el desenvolupament personal dels infants i joves.

OBJECTIU DEL PROJECTE

El nostre objectiu és crear una activitat esportiva educativa i motivadora que permeti als infants:

- Gaudir de l'activitat física
- Guanyar confiança i autonomia
- Millorar la coordinació i la condició física
- Aprendre valors positius a través de l'esport
- Créixer en un ambient proper, saludable i respectuós

Creiem que l'esport és una eina educativa molt potent i volem que els infants visquin aquesta experiència de manera divertida, segura i enriquidora.

Club Boxing Triops

Restem a la vostra disposició per ampliar qualsevol informació.